

制作您的专属碗沙拉 \$16

步骤1
选择碗装或卷饼

步骤2
选择1样沙拉蔬菜基底、
3样蔬菜及1样有机谷物

步骤3
选择1样开胃菜、1样爽脆配菜
及沙拉酱

可另选
温肉类加\$2



碗沙拉 \$14

可选：
凯撒沙拉

萝蔓莴苣、羽衣甘蓝丝、家传番茄、水煮蛋、帕马森奶酪片、凯撒酱、烤杂粮面包

野蘑菇沙拉

小菠菜、时令本地农场培植蘑菇、野米饭、水煮蛋、灯笼椒、柚子酱油沙拉酱

鳄梨及家传番茄沙拉

羽衣甘蓝丝、鳄梨、家传番茄、香蕉红葱、香草、浓缩黑醋、橄榄油、海盐



招牌沙拉

蛋白质碗沙拉 \$18

可选：
鸡肉及青苹果沙拉

萝蔓莴苣、家传番茄、迷你黄瓜、当日鸡肉、水煮蛋、苹果、南瓜籽、奇亚籽酱



和风鱼肉沙拉

什锦生菜沙拉、荞麦面、枝豆、当日鱼肉、野米饭、裙带菜、家传番茄、饭味素、柚子酱油沙拉酱

豆炖肉及法拉费沙拉

什锦生菜沙拉、法拉费、鹰嘴豆、肾豆、迷你黄瓜、卡拉马塔橄榄、香蕉红葱、鹰嘴豆泥沙拉酱

咖啡

非乳制牛奶加\$1

以雨林联盟认证，可持续性培植咖啡豆冲泡

浓缩咖啡	\$4
浓缩咖啡玛奇朵	\$4.80
短笛咖啡	\$4.80
美式咖啡	\$5
拿铁咖啡	\$6
卡布奇诺	\$6
法式滤压咖啡	\$7.50
印度风味特色拿铁	\$7.50



茶及特饮

ETTE TEA	\$5
香兰伯爵、英式红茶、母老虎薄荷、洋甘菊薰衣草、日本煎茶、铁观音	
MOSANCO TEA	\$6
疗糖茶及花茶	
绿茶拿铁	\$7
印度奶茶	\$7
摩卡	\$7
白巧克力	\$7

其他饮品

有机可乐	\$7
罐装苏打水	\$3.50
斐济水	\$5
啤酒	\$10



糕点、蛋糕及挞 从\$3.50起

请到展示柜以知当日精选。

冻酸奶雪糕 \$3

配任何蛋糕或挞加\$1.50

儿童菜单 \$8

花椰菜
奶酪通心粉

彩虹沙拉
V GF

火鸡俱乐部卷饼



冰沙 \$10

坚果香蕉

香蕉、核桃、杏仁奶、椰枣、肉桂、海盐、奇亚籽

鳄梨光芒

鳄梨、香蕉、芒果、菠菜、椰枣、豆奶

红又宏

覆盆子、紫甘蓝、香蕉、低脂鲜奶、莓果酸奶

草莓狂想曲

草莓、酸奶、香蕉、橙、燕麦、蜂蜜

丰盛之始

姜黄、杏仁奶、蜂蜜、椰枣、奇亚籽、肉桂、海盐

莓果乐园

草莓、蓝莓、橙、红菜头、奇亚籽、蜂蜜、杏仁奶

低卡“赢”品

香蕉、葵花籽、蜂蜜、椰枣、肉桂、杏仁奶

热带探果

芒果、橙、凤梨、蜂蜜

鲜榨果汁 \$9

提升免疫力

苹果、橙、姜、柠檬片

清凉解渴

鲜椰子水、苹果汁、羽衣甘蓝、小麦草、香芹

V 素食 GF 无麸质食品



所有价格包括7%消费税。